

deomed®

Deomed Medikal Yayıncılık

Okumuş / Mete (Ed.)

Anne Babalar için Doğuma Hazırlık / Sağlık Profesyonelleri için Rehber

16.5 x 24 cm, XIV + 210 Sayfa

ISBN 978-975-8882-31-1

Birinci baskı © Deomed, 2009.

www.deomed.com

Önsöz

Bu kitap on yıldır sürdürdüğümüz “Doğuma Hazırlık Kurslarımızın” ürünüdür. Tabii ki iyi işler her zaman “iyi bir ekip çalışması” sonucu gerçekleşir. Biz de Kadın Sağlığı Hemşireliği Eğiticileri olarak topluma sunduğumuz bir hizmeti kitap haline getirmeyi başardık.

Ülkemizde farklı bir yaklaşımla “Doğuma Hazırlık Sınıfı” başlatan bir ekip olarak; topluma hizmet sunmaktan keyif aldık ve onur duyduk. Öğrettiklerimizin yanı sıra sınıfa katılan anne-baba adaylarından da çok şey öğrendik. İlk bebeklerimiz 10 yaşında oldular. Bu kitap, 10 yıldır yaşadığımız heyecanın, bilgi ve deneyim birikiminin paylaşılması isteği ile ortaya çıkmıştır.

Kitabımızın iki hedef grubu vardır:

- Bir mucize bekleyişi içinde olan, heyecanlı, meraklı anne-baba adayları,
- Anne-baba adaylarının heyecanlarına, meraklarına ortak olmak ve onları eğitmek isteyen hemşire, ebe ve hekimler.

Bu kitabın dili anne baba adaylarına yönelik olup, tıbbi sözcüklerle dolu olmasından kaçınılmış, ancak kendi durumlarını değerlendirebilmeleri ve endişelerini önlemek amacıyla sadece gerekli olan tıbbi sözcükler kullanılmıştır. Kitabı okuyan anne-baba adaylarının kendilerini Doğuma Hazırlık Sınıfında imiş gibi hissetmelerini sağlamaya çalıştık. Kitabı okuyan sağlık personeli için ise “Bir eğitim programı yaparsam bu dili ve bu içeriği kullanmalıyım” düşüncesini oluşturmaya çalıştık. Umarız başarmışızdır.

Kitabımızın anne-baba adaylarının bilinçlenmesini sağlayacağına ayrıca, ülkemizin önemli bir eksiği olan planlı, yapılandırılmış Doğuma Hazırlık Sınıflarının oluşturulmasına katkı sağlayacağına inanıyoruz. Bu fırsatla kitabın oluşmasında emeği geçen ekibimizin tüm üyelerine ve yayına hazırlayan Deomed Medikal Yayıncılık’a titiz çalışmaları, içerik ve sayfa düzenlemesindeki gönülden katkıları için teşekkürü borç biliriz.

Prof. Dr. Hülya Okumuş

Yard. Doç. Dr. Samiye Mete

Dokuz Eylül Üniversitesi

Hemşirelik Yüksekokulu

Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği

Anabilim Dalı

İzmir